

## Dėl metikų veteranų uždarų patalpų pirmenybių

Prasideda uždarų patalpų varžybų maratonas. Ar pastebėjote, kad kiekvienais metais jam pasibaigus apima jausmas, kad kažko tai trūko, kad kažko svarbaus nepavyko padaryti. Įvardinsiu, trūksta Lietuvos metikų veteranų uždarų patalpų pirmenybių. Žvilgtelėkite į lentelę, kurioje surašytos rungtys ir daugiakovės, kurias galima vykdyti uždaroje patalpoje.

Rungtis, daugiakovė	Rungties (daugiakovės) apibūdinimas	Pastabos
Rutulio stūmimas	„Nuvalkiota“ rungtis, be to ji yra rutulio stūmimo trikovėje ir penkiastūmyje.	Klasika
Trumpojo kūjo metimas	Gera rungtis kūjininkams.	Klasika
Akmens stūmimas	Gera rungtis, be to ji yra akmens stūmimo trikovėje ir penkiastūmyje.	LSW rungtis
Istorinio kūjo metimas	Gera rungtis kūjininkams.	LSW rungtis
Šotorama	Neklasikos klasika.	LSW daugiakovė
Rutulio stūmimo trikovė	Nebloga daugiakovė, bet yra penkiastūmyje.	LSW daugiakovė
Akmens stūmimo trikovė	Gera daugiakovė, bet nereikėtų jos dubliuoti su rutulio stūmimo trikovė ir penkiastūmiu.	LSW daugiakovė
Svarsčio metimo daugiakovė	Gera daugiakovė, bet yra „lššūkiu“ varžybos.	LT daugiakovė
Penkiastūmis	Nauja daugiakovė. Apima ir rutulio stūmimo trikovę, ir akmens stūmimo rungtį.	LT daugiakovė
Tatarunorama	Nesudėtinga ir paprasta rungtis.	LT daugiakovė
Krepšinio kamuolio metimo dviem rankomis keturkovė	Lengva, netrauminė daugiakovė. Ji taip pat tinka „liaudžiai“: varžybų teisėjams, žiūrovams, šeimos nariams, vaikams.	LT daugiakovė

Jeigu pirmenybės vyktų vieną dieną, tai siūlyčiau tokias rungtis.

Iš ryto: *penkiastūmis, tatarunorama, trumpojo kūjo metimas, istorinio kūjo metimas.*

Po pietų: *šotorama, krepšinio kamuolio metimo dviem rankomis keturkovė.*

Jeigu pirmenybės vyktų dvi dienas, tai antrą dieną siūlyčiau vykdyti *svarsčio metimo daugiakovės varžybas* (galbūt net „Galiūnų“ daugiakovės varžybas).

Taigi, metikai veteranai, jeigu galvojate, kad tokios varžybos reikalingos, paspauskite savo vadus (Saulių Svilainį, Liną Kulboką, Arūną Andrijauską ir Ritą Ramanauskaitę), kad jie užsiimtų tokių varžybų organizavimu.

